

# RAPPORT D'ACTIVITÉS AVRIL À OCTOBRE 2020

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD  
**Le pouvoir de rester chez soi**



# UN MOT DE LA DIRECTRICE

## RAPPORT INTÉrimAIRE DES SERVICES/ACTIVITÉS 2020-2021 OU L'EFFET COVID-19

ALORS QUE L'ANNÉE 2019-2020 SE TERMINAIT AVEC LE DÉCRET D'URGENCE SANITAIRE PAR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, L'ANNÉE 2020-2021 S'AMORÇA AVEC LA MISE EN QUARANTAINE DE SA POPULATION.

LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUI COMME NOUS ONT POUR USAGERS LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS ONT ÉTÉ FRAPPÉS DE PLEIN FOUET PAR CE DÉCRET NON SEULEMENT ONT-ILS EU À FERMER LEURS PORTES AUX ACTIVITÉS DANS LEURS LOCAUX, ILS ONT VU LA MAJORITÉ DE LEUR PERSONNEL BÉNÉVOLE SE RETIRER DÛ À LEUR ÂGE CAR EN EFFET, NOS BÉNÉVOLES SE SONT RETROUVÉS PARMIS LA POPULATION LA PLUS VULNÉRABLE À LA COVID.

L'ANNÉE 2020-2021 NE RESSEMBLERA EN RIEN AUX ANNÉES PASSÉES ET LE PERSONNEL SALARIÉ A DÛ SE RETROUSSER LES MANCHES ET Y ALLER DE SA CRÉATIVITÉ POUR ARRIVER À OFFRIR CERTAINS DE SES SERVICES. LE TRAVAIL S'EST FAIT EN TÉLÉTRAVAIL ET EN PRÉSENTIEL TOUT EN TENANT COMPTE DES DIRECTIVES SANITAIRES ÉMISES PAR LA SANTÉ PUBLIQUE.

**MICHELINE BOUVIER**

# LES SERVICES/ACTIVITÉS

NOUS AVONS RÉUSSI À MAINTENIR LES ACTIVITÉS DE LA POPOTE ROULANTE AINSI QUE DE L'ART DE VIVRE ENSEMBLE AVEC TÉNACITÉ, MALGRÉ LES EMBUCHES ET LES RESTRICTIONS APPORTÉES PAR LA COVID-19.

LE MANQUE DE BÉNÉVOLES S'EST AFFIRMÉ ENCORE PLUS AVEC CETTE SITUATION HORS NORME OÙ NOUS AVONS DÛ MULTIPLIER LES SOLUTIONS CRÉATIVES POUR RÉPONDRE AUX BESOINS DE NOS USAGERS.

NOUS AVONS ÉGALEMENT COMMUNIQUÉ PAR TÉLÉPHONE AVEC PLUSIEURS PERSONNES, AUTANT USAGERS QUE PARTICIPANTS, AFIN DE MAINTENIR LA MISSION DU CENTRE QUI EST FONDAMENTALE : BRISER L'ISOLEMENT DES AÎNÉS.

## POPOTE ROULANTE

NOUS AVONS PU BÉNÉFICIER DE L'ASSISTANCE DE NOS COLLABORATEURS DU CIUSSS AHUNTSIC-MONTRÉAL-NORD ET DE SOLIDARITÉ AHUNTSIC QUI ONT FAIT APPEL AUX TRAVAILLEURS DU RÉSEAU AFIN DE NOUS SOUTENIR POUR LA LIVRAISON DE LA POPOTE ROULANTE ET AINSI ÉVITER L'INTERRUPTION DE CE SERVICE.

### TRENTE-CINQ USAGERS :

**23 FEMMES** : 61/70 ANS = 1, 71/80 ANS = 5, 81/90 ANS = 17  
**12 HOMMES** : 61/70 ANS = 2, 71/80 ANS = 2, 81/90 ANS = 3,  
91/100 ANS = 3, 101 ANS ET+ = 1

# LES SERVICES/ACTIVITÉS

## ÉPICERIE

NOUS AVONS AUSSI RÉUSSI À OFFRIR TEMPORAIREMENT DE FAIRE LES COURSES POUR CERTAINS DE NOS USAGERS, LE TEMPS QUE CEUX-CI PUISSENT S'ORGANISER AFIN DE FAIRE LEUR COMMANDE PAR TÉLÉPHONE OU EN LIGNE.

**TROIS USAGERS :**

**2 FEMMES :** 61/70 ANS = 1, 81/90 ANS = 1

**1 HOMME** DE 86 ANS

## TÉLÉPHONES D'AMITIÉ ET DE RÉASSURANCE

NOUS AVONS AUSSI FAIT DES TÉLÉPHONES D'AMITIÉ ET DE RÉASSURANCE TOUT AU LONG DE LA PÉRIODE.

**VINGT-CINQ USAGERS :**

**22 FEMMES :** 71/80 ANS = 14, 81/90 ANS = 8

**3 HOMMES :** 71/80 ANS = 2, 81/90 ANS = 1

NOUS NOUS SOMMES FAIT UN DEVOIR DE RÉPONDRE À TOUS LES MESSAGES LAISSÉS SUR NOTRE BOÎTE VOCALE POUR LESQUELS NOUS N'AVONS PAS RETENU DE STATISTIQUES.

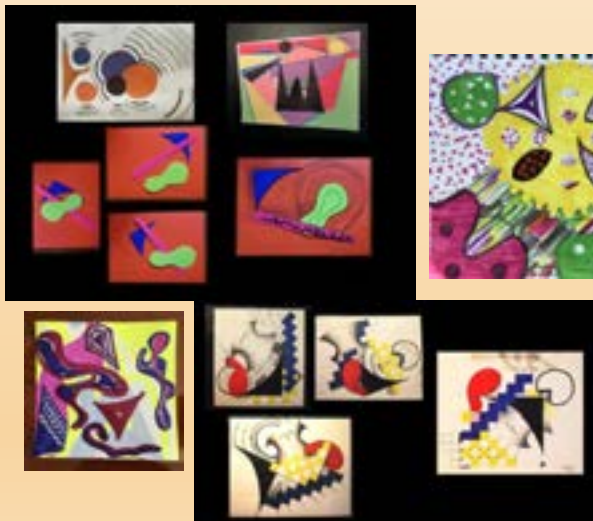


# L'ART DE VIVRE ENSEMBLE

## EN CONFINEMENT

À PARTIR DU 12 MARS DERNIER, QUAND LE CONFINEMENT A ÉTÉ NÉCESSAIRE, NOUS AVONS ENTAMÉ UNE MODIFICATION MAJEURE AU DÉROULEMENT DES ATELIERS. ILS SE SONT TRANSFORMÉS EN RENCONTRES SUR ZOOM ACCOMPAGNÉES DE DOCUMENTS VISUELS DIDACTIQUES, CE QUI NOUS EST APPARU COMME UN MOYEN UNIQUE ET UTILE DE GARDER LE CONTACT AVEC TOUTES NOS PARTICIPANTES, TOUT CECI EN Y AJOUTANT DES APPELS TÉLÉPHONIQUES RÉCURRENTS POUR AVOIR DES NOUVELLES.

NOUS AVONS DONC PARTAGÉ NOS ÉCRANS TOUTES LES SEMAINES DE L'ÉTÉ JUSQU'À OCTOBRE ET CONTINUÉ À PRODUIRE DES ŒUVRES TRÈS VARIÉES EN SUJETS ET TECHNIQUES.



Collages et dessins  
crayons feutres et  
Prismacolor



Dessins aux crayons  
Prismacolor sous le  
thème de l'arbre



# LES ATELIERS... UN GRAND MERCI À TOUTES NOS PARTICIPANTES POUR LEUR AIDE ET LEUR IMPLICATION!

... NOUS NOUS SOMMES RENCONTRÉES À DEUX (2) REPRISES AU PARCOURS GOUIN, SOUS LA PERGOLA, POUR UN PIQUE-NIQUE DE DESSIN EN PLEIN AIR.

CE FUT DES MOMENTS TRÈS AGRÉABLES À SE REVOIR, QUE DU PLAISIR ET DE BELLES RENCONTRES. NOUS POURSUIVONS TOUJOURS EN ZOOM ET EN PRÉSENCE ET GARDONS LE CONTACT ENTRE NOUS, SI PRÉCIEUX!



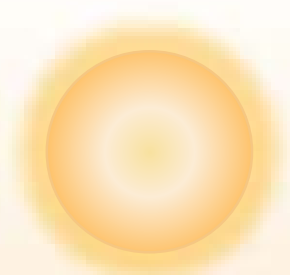
Rencontre du 13 juillet



Rencontre du 12 août



ACTIVITÉS/SERVICES AVRIL À OCTOBRE 2020	USAGERS	SERVICES/ACTIVITÉS	BÉNÉVOLES
Épicerie	3	11	2
Popote roulante	35	120 (1 521 REPAS)	11
Téléphones amicaux	25	-	3
<i>L'Art de vivre ensemble</i>	158 (ZOOMS) 17 (PRÉSENCES) TOTAL : 183	42 (ZOOMS) 2 (PRÉSENCES) TOTAL : 44	3
Autres activités : événements, conférences, sorties, projection de films, etc.	17	2	6
Soutien au bureau, à l'informatique et à la comptabilité	-	7	2
Divers - entretien, achats	-	28	2
C.A./comités	1	4 (3 C.A., 1 COMITÉ)	6
Diffusion	2	4	2
<b>TOTAUX : 4 067 HEURES</b>	<b>258</b>	<b>220</b>	<b>37</b>



**JE TIENS À REMERCIER EN PARTICULIER  
LES PERSONNES BÉNÉVOLES SUIVANTES,  
SANS QUI NOUS N'AUSSIONS PU POURSUIVRE NOTRE MISSION :**

CLAUDE AMPLEMAN, DENIS BÉRUBÉ, CAROLE BROUSSEAU,  
PHILIPPE CANTIN, STÉPHANE FRANCOEUR, LOUIS GRAVEL,  
JACQUES-ANDRÉ HOULE, MARIE STABBLER, FRANCIS VILLAGGI,  
LOUISE VILLAGGI ET MARC VILLAGGI.

AUSSI UN SUPER MERCI À MA GRANDE ÉQUIPE : MIREILLE GAUDET,  
COORDONNATRICE DES ATELIERS L'ART DE VIVRE ENSEMBLE ET LOUISE GAUDET,  
ADJOINTE ADMINISTRATIVE, QUI A DÉCIDÉ DE PRENDRE SA RETRAITE EN SEPTEMBRE.

SANS ELLES, LE PASSAGE DE CETTE DIFFICILE PÉRIODE  
AURAIT ÉTÉ ENCORE PLUS DÉVASTATEUR POUR LE CBAS.

**MERCI**





**Centre de Bénévoles Ahuntsic-Sud**

9286, rue Berri  
Montréal (Québec)  
H2M 1P9  
☎ 514.388.0775